

Consejos y sugerencias para la grabación de vídeo

Propósito de este documento: esta guía lo ayudará a aprovechar al máximo su grabación de video; por favor trate este documento como una guía; entendemos que a veces es difícil seguir todas las recomendaciones.



Qué encontrarás en este documento:

- Como grabar
- Fondo a utilizar
- Aprovecha al máximo tu sonido
- Encendiendo
- Cómo posicionarse en el marco
- Calidad de imagen
- Qué ponerse
- Cómo transferir los archivos
- Cómo grabar en grupo
- Grabación en persona
- Preguntas

Cómo grabar

Puede grabarse en su teléfono inteligente, pero Zoom también es una gran plataforma para grabarse a través de su computadora portátil. Inicie una videollamada (sin agregar participantes) y presione grabar.

Si se está grabando a sí mismo en un teléfono inteligente, un trípode siempre es más fácil que uno de mano, aunque puede colocar el iPhone en el ángulo y la altura correctos y usar el modo de cámara orientado a selfies para que pueda verse a sí mismo. De lo contrario, alguien puede sostener la cámara, pero debe estar muy firme antes y durante todo el final de la filmación.

Sonido

Para obtener el mejor sonido, conecte un micrófono profesional a su teléfono inteligente o computadora portátil. Para evitar el ruido de fondo, intente filmar en un lugar tranquilo. Trate de no tocar o tocar su dispositivo ya que esto distorsionará la imagen. Elija un área razonablemente tranquila sin ecos, ruidos de fondo o interrupciones.

Antecedentes de uso

Por favor, no utilice un fondo o una pantalla verde durante la filmación. Esto distorsiona la calidad del video.

Encendiendo

Trate de tener la fuente de luz frente a usted en lugar de la parte posterior. Esto asegurará que la calidad de su video sea mayor. Trate de maximizar la luz en el interior, las ventanas brindan luz natural, por lo tanto, filme frente a la ventana si el sol no es demasiado fuerte. Si está de espaldas a una ventana, asegúrese de que no haya reflejos en el vidrio detrás de usted.

Asegúrese de que la iluminación sea brillante y pareja, y que no esté directamente sobre la cabeza. Deberías poder ver tus ojos claramente ya que esa es la forma en que te conectas con tu audiencia. La cámara debe estar lo más cerca posible de la línea de los ojos; la cámara no debe mirar hacia arriba o hacia abajo. Además, si te estás filmando a ti mismo, la lente de la cámara orientada a selfies está en la parte superior de tu teléfono; Mire esta lente y no el centro o la parte inferior de su pantalla si se dirige a la audiencia. Finalmente, no esté directamente contra una pared; cuanto más profundidad detrás de ti, mejor.

Posicionarse en el marco

Colóquese justo en el centro de la pantalla; trate de no rendir al límite; deberíamos poder verte desde la mitad del torso hacia arriba, así que no te sientes ni te pares demasiado cerca de la cámara. Cuando use Zoom, intente colocar su computadora portátil al nivel de los ojos; Puede que le resulte más fácil usar un soporte para computadora portátil o colocar su computadora portátil sobre algunos libros. Esto será más atractivo para aquellos que vean el video. ¡Toma aliento! Intenta relajarte y ser tú mismo. Punto final y más importante. Recuerda, no estás actuando solo frente a una cámara; el público está ahí, ¡simplemente no puedes verlos!

Qué ponerse

Use cualquier cosa con la que se sienta cómodo; sin embargo, es mejor evitar las rayas, las marcas fuertes o los eslóganes ofensivos. Si no está seguro de qué sería lo mejor, quédese con camisetas o camisas de colores en bloque.

Calidad de imagen

Gire el teléfono verticalmente para el uso de video social más versátil. Gire el teléfono en posición horizontal para obtener el uso de transmisión de video/PSA más versátil. Graba con la calidad más alta (4k, 24 fps) que permita tu teléfono. Deje el "zoom" de la cámara en la configuración más amplia para no degradar la imagen.

Transferir archivos

Si está usando su teléfono: transfiera el archivo de video mediante Air-Dropping a su computadora (si es una Mac) o conecte físicamente el teléfono a través de un cable e importe el archivo a su computadora usando la aplicación Fotos para que no esté comprimido. al entregarlo a su editor.

Si lo necesita, envíelo por mensaje de texto o correo electrónico directamente a alguien desde su teléfono: este es el método de transferencia más fácil, pero el metraje se degrada al transferirlo de esta manera.

Grabación grupal con Zoom

Zoom le permite grabar una presentación con varias personas en diferentes lugares. Asegúrese de tener un Anfitrión designado que pueda administrar la llamada y la grabación.

Invitar a miembros del grupo

Una persona del grupo iniciará la reunión usando su cuenta de Zoom y luego invitará al resto de los participantes. Para invitar a otros a la habitación,

1. Haga clic en el botón "Participantes" en la barra de control en la parte inferior de la ventana de Zoom
2. Haga clic en "Invitar" en la parte inferior de la lista de participantes que se abrirá a la derecha de la sala de reuniones.
3. Haga clic en el botón "Copiar enlace de invitación"

Envíe ese enlace a los miembros de su grupo y podrán hacer clic en él para unirse a usted en la sala de reuniones de Zoom.

Consejos de grabación



La grabación mostrará lo que ve el anfitrión de la reunión. Si desea que se muestren todos los participantes todo el tiempo, asegúrese de que la vista del anfitrión esté configurada para mostrar a todos eligiendo Vista de galería en la parte superior derecha de la ventana de Zoom. Si solo desea grabar el video de la persona que habla, asegúrese de que la vista del anfitrión esté configurada para mostrar solo al orador seleccionando "Vista del orador" en la parte superior derecha de la ventana Zoom.

Ensaye su presentación para suavizar las transiciones entre los presentadores. Si usa diapositivas, es más fácil tener todas las diapositivas en un archivo y compartidas por el anfitrión en lugar de que cada persona comparta sus propias diapositivas.

Grabación en persona Eligiendo tu lugar de rodaje ideal

Puede utilizar esta directiva cuando se grabe a sí mismo o a un grupo de participantes en el espacio real.

Configuración de su teléfono o cámara

- Coloque su computadora portátil, teléfono o cámara en un trípode o en una superficie estable (no sostenga la cámara mientras graba para evitar imágenes movidas)
- Dispara en horizontal (usa el modo paisaje y evita el modo retrato)
- Coloca la cámara a la altura de los ojos (si puedes, evita los ángulos en los que la lente de la cámara mire hacia arriba o hacia abajo)
- Elija un fondo que no distraiga (evite ventanas, mostrar a otras personas, carteles/señales que se puedan leer, etc.)

- Encuentre un lugar que esté bien iluminado con luz solar natural o mucha iluminación interior
- Elija un lugar tranquilo con poco ruido de fondo (sonidos de la calle, música, otras personas)
- Evite espacios con mucho eco
- Apague los aires acondicionados y los calentadores para evitar el ruido del ventilador.
- Proporcione un asiento para usted que sea estacionario y silencioso (sin sillas con ruedas/giratorias, cojines mullidos o tornillos chirriantes)

Encendiendo

- Dispara a la luz del día si es posible
- Colóquese de manera que las ventanas o las principales fuentes de luz queden frente a usted, no detrás de usted.
- Evite las luces del techo
- Cuando tome fotografías en interiores, considere usar un anillo de luz que se sujete a su computadora/teléfono para ayudar a iluminar su rostro

Presencia de cámara

- Siempre mira a la cámara
- Mantén los movimientos de tus manos al mínimo.
- Párate/siéntate derecho
- Mantenga las manos a los lados o suavemente dobladas frente a usted (sin brazos cruzados)
- Mantén tus hombros relajados
- Sonría, especialmente al principio y al final de cada respuesta.

Ropa y complementos a evitar

- Ropa con colores que se mezclan con tu fondo.
- Patrones (rayas, cuadros, lunares)
- telas brillantes o joyas
- Etiquetas visibles, logotipos, texto, imágenes
- ropa arrugada
- Toda la ropa blanca o toda la ropa negra.
- Accesorios ruidosos que podrían interferir con su audio

Especificaciones técnicas

- Verifique la configuración de su cámara de video para asegurarse de que está filmando en uno de los tres formatos: 1080p a 30 fps, 1080p a 60 fps o 1080p a 24 fps. 720p y 4k también está bien.
- En los teléfonos Android, la configuración generalmente se encuentra en la aplicación de la cámara principal detrás de la rueda de configuración del engranaje
- En los iPhone, la configuración de la cámara se encuentra en el ícono de configuración principal en la sección de fotos y cámara.
- Si no está seguro, no se preocupe, la configuración predeterminada de su cámara generalmente debería estar bien.

Respondiendo preguntas

- Cuando responda a las indicaciones de las preguntas, reformule la pregunta al principio de su respuesta en lugar de saltar directamente a su respuesta (por ejemplo, "Los eventos programados para esta conferencia se pospondrán para una fecha posterior" en lugar de simplemente "Serán pospuestos para una fecha posterior". fecha posterior...")
- Comience y termine sus respuestas con un segundo de silencio, mirando directamente a la cámara.
- Comience y termine sus respuestas definitivamente (Evite comenzar cada oración con "so's" y "um's" y terminar con entonaciones ascendentes, como lo haría al hacer una pregunta)
- Comience su respuesta nuevamente si un ruido interrumpe su respuesta, como la sirena de la policía o el ladrido de un perro.

Otros consejos

- Si puede, pídale a un colega que lo ayude mientras graba
- Haz una breve prueba de grabación para asegurarte de que puedes verte y escucharte con claridad.
- Ten agua a mano para aclararte la garganta.
- ¡Una mordida de una manzana puede ayudar a cuidar la boca seca!

Mejores prácticas

- Consulte Elegir su ubicación ideal, Configurar su teléfono/cámara y Consejos de iluminación arriba
- Silénciate cuando no hables para eliminar la contribución de ruido innecesario.
- Vístase como lo haría si se encontrara en persona
- Habla más despacio de lo que lo harías en persona
- Mantenga los movimientos de la mano al mínimo
- Mire directamente a la lente de la cámara cuando hable y no al video suyo o de otros panelistas.



Preguntas

Estamos encantados de ayudar con cualquier pregunta que pueda tener. Póngase en contacto con David en gomezjo@who.com.

